

BLOSSOM

はつかいち

廿日市市国際交流協会会報

2018.11 No. 284

JICA 共催「アフリカの布でマグネットを作ろう」報告	P1
JICA 共催「ヨガでリフレッシュ！」報告	P2
NZ 研修旅行報告 ほか	P3
イベント情報・お知らせ	P4



国際理解講座 JICA共催 夏休み工作企画！

アフリカの布でマグネットを作ろう



8月25日(土)、夏休みもそろそろ終わり、秋の気配が近づくころ、JICA との共催で、アフリカについて子どもたちに紹介する講座を開催しました。お母さんやお父さんも子ども達と参加し、一緒にアフリカのことについて学び、楽しい時間を過ごしました。

まずは JICA 職員の橋本さんが「アフリカのトリビアクイズ」で、子ども達の緊張をほぐしてくれました。アフリカにペンギンがいるなんてびっくり！！ひっかけ問題に大盛り上がりでした。



上手にできたかな？



アフリカの民族服の布を使って、マグネットを作りました。女の子はお母さんと一緒にヘアアクセサリーに挑戦。さっそく、髪に留めてみました。鮮やかな模様が黒髪に映えてきれいですね！



アフリカの民族衣装の試着コーナーが人気でした



おや？
アフリカの子ども発見？！

JICA 職員の舩田さんが、アフリカ現地で撮った写真を使ってマサイ族のお話をしました。日本の生活とは全然違う風景に、子ども達も興味津々。アフリカの子どもは、身近な自然と共存しながら生活しているのですね。

子ども達は、ゲームや工作を通して、テレビでしか見たことがないアフリカを身近に感じたようでした。

これからも協会では、世界の人々の暮らしを知る機会を子ども達に提供し、世界に目を向けてもらえる講座を開催していきたいと思います。JICA 職員のみなさん、そして参加した子ども達、ありがとうございました！

JICA共催企画



ヨガでリフレッシュ！ご報告



9月29日(土)に JICA と共催で、岩国基地で活躍されているヨガ講師の中野恵里さんをお招きし、ヨガ講座を行いました。2016年にも行った人気のヨガ講座、今回も20名が参加され、猛暑で疲れた身体を癒しました。



まずは瞑想ポーズから。徐々に身体を動かしていき、
難しい木のポーズにも挑戦。頑張りました！



講師の中野恵里さん
ゆったりとした佇まいに癒されます



「身体がとてもリラックスできました。
先生のやさらかな声と、心地良い音楽で、身体も心も癒されました」
(参加者コメント)

「はじめてのインドヨガ、とても楽しかったです。久しぶりの体操、身体が
カチカチでした」(参加者コメント)

「ゆっくりした時間を過ごす
ことができ、リフレッシュ
できました」(参加者コメント)

中野先生には、青年海外協力隊として行かれたケニアのお話と、
帰国後、ヨガを学びにインドへ留学されたお話をいただきました。

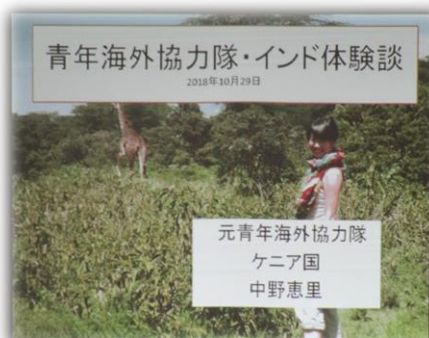
インドのヨガの歴史、八支則、効能についてのお話は、とても興味
深いものでした。健康であるためには、「自分の必要なものを、身
体に取り入れる」この言葉が刺さりました。ストレスも多く、飽食の時
代で生活習慣を見直す、真の意味での「ダイエット」について考えさせ
られる、奥深いヨガのお話でした。

また同じ講座で先生とお会いできたらいいですね！みなさんもリラ
ックスして、自分自身と向き合う時間を作りましょう！



ヨガで心地よい汗をかいた
後は、ヨギ茶、
レモングラス、
カモミールの3種類のお茶
を飲み比べ。
健康にとってもいいお茶で
更にリラックス！

「眠ってしまいそうになるほどリラックス
できました。先生が美しく、うっとりしそ
うでした♡」(参加者コメント)



質疑応答タイムでは、ヨガ
についての質問で手が挙
がりました。忙しい中での
運動の仕方や、座ってもで
きるヨガなど、中野先生か
ら貴重なアドバイス。さっ
そく自宅でもできそうですね！





ニュージーランド研修旅行2018 報告会



8月に訪れた姉妹都市ニュージーランド研修旅行の報告会を行いました。中学生のみんなが大人の前で発表するのはちょっと緊張したようですが、しっかりとした口調で、ニュージーランドでの体験を話しました。

5日間のホームステイで、ステイ先の家族と生きた英語でのコミュニケーション。学校訪問では、同世代の生徒と交流し、ニュージーランドの文化や人々の優しさに触れました。

「初めての海外でしたが、ニュージーランドの人の親切さや優しさ、文化の違い等について学びました」

「ホストファミリー、学校の生徒、そして友達と過ごした時間は楽しかったです。また、ニュージーランドに行きたいです」

「自分から片言の英語で意思を伝えなければならず、10日間、行うことによって、自分に自信ができました」 etc...

短くも濃い10日間だった NZ 研修旅行。この体験を素敵な思い出に、未来へ向かって飛躍していきましょう！



スクリーンで写真や動画を見ながら、現地での体験を聴きました

研修旅行に参加した5人の生徒たち。それぞれの想いを発表しました



最後にソーラン節を披露。一生懸命練習した日々の成果を、家族に見てもらえましたね！



始まりました！



気軽に話そう！やさしいスペイン語



10月から始まりました、「気軽に話そう！やさしいスペイン語」。英語、スペイン語の通訳、翻訳の仕事にたずさわる重谷先生を講師に迎え、挨拶や旅行に使える程度の基本の会話を覚えて、気軽にスペイン語圏の外国人と交流できる言葉を学びます。語学レッスンのみならず、先生のスペイン滞在記をお聴きしたりと、スペインや南米文化を感じる内容となっています。



スペインとメキシコでの発音の違いも教えていただきました



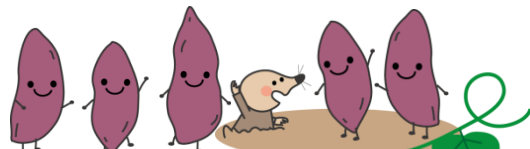
ドイツ、スペイン、米国で20年以上
過ごした経験豊富な重谷先生

スペイン語を話す人口はなんと、4億人以上！また、東京オリンピックの事前合宿地として、メキシコ選手団をお迎えしているホストタウン廿日市市。宮島の観光客に外国人が訪れるのも、珍しくなくなってきました。2020年の東京オリンピックに向け、さらに外国人観光客が増えていくことでしょう。

例え挨拶程度でも、スペイン語圏から来る観光客と国際交流する機会があるかもしれませんね。みなさん、がんばってくださいね！

イベント情報 2018年11月

※準備がありますので、必ず事前に協会事務局まで申し込みをお願いします。



日付	内 容	時 間	場 所	対象・定員		参加費	企 画
				子供	大人		
17 日 (土)	「Let's speak English」 簡単な英語(中学校レベル)を使って「英会話のトレーニング」をします。英語は苦手、でも話せるようになりたい方のために企画しました。初めての方、大歓迎。 特に、中学や高校の生徒達の参加を待っています。“Let's speak English! Why don't you come?” (11/14 締切)	10:00 ～ 12:00	中央市民 センター	○ 中学生 高校生	○	100 円	土曜通訳 ガイド ボラン ティア
25 日 (日)	「日本語サポーターこうかん会」(こうかん: 交換・交感・交歓・好感) 日本語の支援(サポート)に関わっている方、またはこれから関わってみたいと思う方、お互いに気付きを共有しながら楽しく情報を分かち合しましょう。	10:00 ～ 11:45	市民活動 センター		○	会 員 無料 会員外 100 円	日本語 学習支援 ボラン ティア

【お知らせ】

中央市民センター共催

～ウイーン在住 45 年のイップ常子さんのお話～ 魅惑のウイーン、プラハ、ブダペストの歩き方

シェーンブルン宮殿、カレル橋とプラハ城、ブダペストのシンボル鎖

橋... 一度は、行ってみたいあこがれの中欧の三都市...

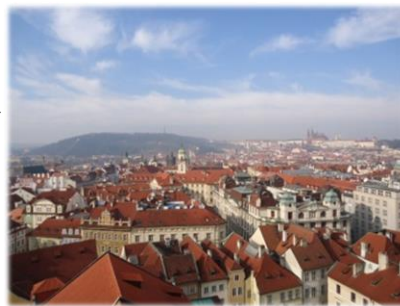
三都市を知り尽くしたオーストリア国家公認ガイドのイップ常子さんに、
それぞれの街の魅力と歩き方をお話いただきます。

日 時: 2018年11月29日(木) 18:45～20:00

場 所: 廿日市市中央市民センター

参加費: 無料

申込み: 中央市民センター(20-1266)・国際交流協会まで



イップ・常子さん



生涯学習フェスティバルに参加します!

今年はニュージーランド・マスタートンとの姉妹都市提携 20 周年です。NZのチョコレート、マヌカハニー、ホットドッグ、ベトナムコーヒーなどの販売を予定しています。フィリピンのダンスチームも出演します。ぜひ、国際交流協会のテントに遊びに来てください!

日 時: 2018年11月4日(日) 10:00～14:00 (予定)

※ホットドッグの販売は 11:00～

場 所: 廿日市市役所

ホットドッグは数量限定です。

お早めにご来場ください。お待ちしております!



JAフェスティバルinはつかいち

廿日市市国際交流協会も出店します!

JA 佐伯中央主催で、地域の特産品などを集めて開催されるイベントが行われます。当協会もNZのマヌカハニー、チョコレート、フィリピン雑貨を売って参加します。みなさんぜひ遊びに来てください!

日 時: 11月10日(土) 9時～15時30分

場 所: ちゅーピーパーク



編集後記 小学6年の息子は修学旅行で東大寺へ。柱ぐりに挑戦し膝に擦り傷を3か所も作り帰ってきました。無病息災のご利益はどこへ? 海外からの旅行客が大勢カメラ、スマホを手に、約100名の小学生がぐりぬけるのを待ち伏せていたようです。私が修学旅行で行った30年前とは違いますね... (どり～みん)

今年は姉妹都市提携20周年!
フェスに遊びに来てね!



P00 PEE

編集:発行 廿日市市国際交流協会 Hatsukaichi International Association

〒738-0014 廿日市市住吉二丁目2番16号 廿日市市民活動センター内

TEL (0829)20-0116(火曜～金曜 9時～17時) FAX (0829)30-3113

ホームページ: <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/hia/>

e-mail: hia21@mx4.tiki.ne.jp Face book: <https://www.facebook.com/>